

## OFERTA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS XPERIENCE ARROYO

OFERTA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS XPERIENCE ARROYO																										
LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO						
HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD	MONITOR	HORA	SALA	ACTIVIDAD				
9:00	4	TONO 30'	ANDZELIKA	9:00	4	INTERVAL 30'	MOISÉS	9:00	4	HIPOPRESIVOS 30'	JONATHAN	9:00	4	INTERVAL 30'	ALBERTO	9:00	4	INTERVAL 30'	ALBERTO	9:30	4	XPUMP	JONATHAN	9:30	4	XPUMP
9:30	4	BODYMIND	ORNELA	9:30	MÓDULO	TRX 30'	ANDZELIKA	9:30	4	PILATES	ALBERTO	9:30	4	YOGA	MARIA	9:15	4	XPUMP	JONATHAN	9:30	4	XPUMP	JONATHAN	9:30	4	XPUMP
	MÓDULO	TRX 30'	JONATHAN	9:30	4	YOGA	MARIA	9:30	BIKE	BIKE	JONATHAN	9:30	BIKE	BIKE	ALBERTO	9:30	BIKE	BIKE	ALBERTO							
									2	CORE 30'	MOISÉS															
10:00	2	GAP 30'	ALBERTO	10:00	BIKE	BIKE	ANDZELIKA									10:15	BIKE	BIKE	JONATHAN							
				10:00	2	TONO 30'	MOISÉS																			
	BIKE	BIKE	ALBERTO	10:30	MÓDULO	CALISTENIA	MOISÉS	10:30	4	TONO 30'	ALBERTO	10:30	4	XPUMP	ANDZELIKA	10:30	4	XPUMP	ORNELA	10:30	BIKE	BIKE				
10:30	4	ZUMBA	ORNELA																							
	2	HIPOPRESIVOS 30'	JONATHAN																							
				11:00	4	XPUMP	ORNELA	11:00	4	CALISTENIA	MOISÉS	11:00	2	GAP 30'	ORNELA	11:00	4	CALISTENIA	MOISÉS							
				11:30	2	CORE 30'	MOISÉS	11:30	4	BODYMIND	ORNELA															
17:00	4	YOGA	MARIA	17:00	2	MAMÁS Y BEBÉS	ORNELA	17:00	4	YOGA	MARIA	17:00	2	MAMÁS Y BEBÉS	ORNELA											
												17:00	4	INTERVAL 30'	ALBERTO											
				17:30	4	HIPOPRESIVOS 30'	JONATHAN					17:30	4	PILATES	ALBERTO	17:30	4	XPUMP	ORNELA							
18:00	2	HIPOPRESIVOS 30'	JONATHAN	18:00	4	XPUMP	JONATHAN	18:00	BIKE	BIKE	ALBERTO	18:00	2	TONO 30'	ANDZELIKA	17:30	4	XPUMP	JONATHAN							
	4	CALISTENIA	MOISÉS	18:00	2	PILATES	ALBERTO	18:00	2	CORE 30'	JONATHAN															
18:30	BIKE	BIKE 30'	JONATHAN					18:30	2	GAP 30'	JONATHAN	18:30	2	HIPOPRESIVOS 30'	JONATHAN	18:30	4	INTERVAL 30'	ALBERTO							
								18:30	4	INTERVAL 30'	MOISÉS	18:30	4	GAP 30'	ANDZELIKA	18:30	BIKE	BIKE	JONATHAN							
19:00	4	PILATES	ALBERTO	19:00	4	ZUMBA	ORNELA	19:00	2	PILATES	ALBERTO	19:00	BIKE	BIKE	ALBERTO	19:00	BIKE	BIKE	ALBERTO							
				19:00	BIKE	BIKE	ALBERTO	19:00	4	XPUMP	JONATHAN	19:00	4	ZUMBA	ORNELA	19:15	4	CALISTENIA	MOISÉS							
19:30	2	GAP 30'	ANDZELIKA					19:30	MÓDULO	TRX 30'	ANDZELIKA	19:30	MÓDULO	TRX 30'	JONATHAN											
	4	TONO 30'	ALBERTO	20:00	2	CORE 30'	JONATHAN	20:00	1	PILATES EMBARAZO	ORNELA	20:00	2	BODYMIND	ORNELA											
20:00	1	PILATES EMBARAZO	ORNELA	20:00	4	GAP 30'	ALBERTO	20:00	4	CALISTENIA	MOISÉS	20:00	4	XPUMP	ANDZELIKA											
	BIKE	BIKE	ANDZELIKA																							
	MÓDULO	TRX 30'	JONATHAN					20:30	2	TONO 30'	ANDZELIKA	20:30	1	CORE 30'	MOISÉS											
	4	CORE 30'	MOISÉS	20:30	BIKE	BIKE	JONATHAN																			
				20:30	4	XPUMP	ORNELA																			
					MÓDULO	CALISTENIA	MOISÉS																			
21:00	MÓDULO	CALISTENIA	MOISÉS					21:00	BIKE	BIKE	ANDZELIKA	21:00	BIKE	BIKE	ANDZELIKA											
	4	XPUMP	ANDZELIKA										4	CALISTENIA	MOISÉS											
	2	BODYMIND	ORNELA																							

\* Los horarios de los viernes y sábados pueden sufrir cambios según la organización del centro deportivo Xperience Arroyo



\*\*\*La ordenación, composición y monitores de las actividades señaladas anteriormente son orientativas y podrían alterarse por motivos de organización del servicio, así como verse afectada su celebración por causas de fuerza mayor no imputables al centro deportivo XPERIENCE ARROYO

\*\*\*TODAS LAS ACTIVIDADES SON RESERVABLES A TRAVÉS DE NUESTRA APP: TRAININGGYM